

专业 让生活更简单



健行天下 健康促进计2014-2015

服务手册



中国平安 PINGAN

保险·银行·投资

什么是健行天下？

“健行天下”健康促进计划，改善健康的同时赢得奖励

“健行天下”是全球同类健康促进计划中历史最悠久的，凭借其在个人健康上的积极影响而广受国际认可。凭借“健行天下”，您可以通过完成各类活动获得积分，如参加健康体检、完成在线健康测试和参加体育活动。您赢得的积分越多，您的“健行天下”等级就越高，您获得的奖励也越多。

“健行天下”让您在改善健康的同时获得奖励。 简单三步即可完成！



i 关于“健行天下”您需要知道些什么

- “健行天下”包含在平安智胜全球团体医疗保险产品中。
- 您和您年满18周岁的连带被保险人可参与“健行天下”中的所有项目，并获得积分。
- “健行天下”的有效期同您的保单有效期相同。
- 如果您续保您的平安健康险保单，您前一保单年度的“健行天下”等级会保留，但所获得的积分清零。
- 平安健康保险股份有限公司拥有对“健行天下”健康促进计划的最终解释权，并有权对该计划作出变更。

现在行动

以下几步能帮助您了解并享受多种折扣和奖励。

“健行天下”为您提供各种信息、工具和激励来帮助您改善健康，并给您丰厚的健康奖励。现在就开始您的“健行天下”体验之旅吧！

1 注册

- 前往 health.pingan.com 并根据提示框内容进行注册，须使用会员卡上的个人信息注册一账通。
- 如果被保险人之前注册过平安账户，只需使用该账户信息登录即可。

2 开始赢取积分并提升健行天下等级

- 在线完成健康风险测试。
- 在线完成营养测试、压力测试。
- 上传体检报告

3 获得奖励

- 在线提交您的银行账户信息，用以收取现金奖励
- 在“健行天下”合作商户处消费，可赢取最高 50% 的现金奖励

从合作商户最高可获得 50% 的现金奖励



您也可关注
“平安健康管家”
服务号来参与健行天下



1. 获取积分

完成在线测试

 =  + 

健康风险测试 获得625个积分 完成健康风险评估测试后，每月获得一张免费电影票

项目	积分	获取积分的次数限制
健康风险测试	625	1次/保单年度
营养测试	125	2次/保单年度（间隔至少6个月）
压力测试	125	2次/保单年度（间隔至少6个月）

提交健康体检报告

项目	积分	额外积分	获取积分的次数限制
BMI指数	300	750, 若 $18.5 \leq \text{BMI} \leq 24.9$	1次/保单年度
血压	200	625, 若指标 $\leq 140\text{mmHg}/90\text{mmHg}$	
血糖	200	625, 若指标 $< 5.55\text{mmol/l}$	
总胆固醇	200	625, 若指标 $< 5\text{mmol/l}$	
前列腺筛查（男性 ≥ 50 岁）	250		
乳房X光检查（女性 ≥ 35 岁）	250		
宫颈涂片（女性 ≥ 18 岁）	250		

完成健行天下体能测试

项目	积分	额外积分	获取积分的次数限制	
体能测试	625	1级	0	1次/保单年度
	625	2级	250	
	625	3级	500	
	625	4级	1000	
	625	5级	1500	
	625	6级	2000	
	625	7级	2500	

签署不吸烟声明

项目	积分	标准	获取积分次数限制
不吸烟声明	625	从不吸烟 或戒烟超过三个月	1次/保单年度

增加并追踪您的健身活动

项目	积分	有效锻炼标准	获取积分的次数限制
健身房（一兆韦德、中航时尚、英派斯、力美健、宝力豪） fitbug lovefit JAWBONE miicoach POLAR LISTENS TO YOUR BODY	25	<p>每天步行步数要求：10000步。</p> <p>运动时间要求：每天运动时间累计超过30分钟。 能量消耗要求：运动期间的能量消耗率\geq300千卡/小时（5千卡/分钟）。能量消耗率=能量消耗/运动时间。 运动速度要求：运动期间的平均速度\geq4千米/小时。</p> <p>运动时间要求：每天运动时间累计超过30分钟。 心率要求：运动期间的平均心率\geq最大心率的60%。最大心率=220-年龄（周岁），计算结果取整数，四舍五入。</p>	每天因为体育运动最多可获得25个积分。每个保单年度内，体能测试和体育运动类可获得的积分上限为9125点。

2. 提升您的等级

您的“健行天下”等级越高 – 可以享受的健康奖励越丰厚

等级	蓝	铜	银	金	白金
达到此级别个人会员所需积分	从0开始	3 750	7 500	10 000	金牌且无理赔
每多加一个成年连带被保险人（18岁及以上），所需增加积分	从0开始	3 125	6 250	8 750	
现金奖励	10%	20%	30%	40%	50%

无理赔指当前保单年度内家庭成员均无理赔。预防保健责任下的赔款支出（如体检、洗牙）除外。

以上奖励比例为短期促销行为，续保后将使用新的奖励比例。

3. 享受健康奖励

“健行天下”为您提供丰富的健康奖励。完成健康风险测试当月起，每月可享受一张免费电影票；在合作商户购物，更能享受高达50%的现金奖励返还。



电影票奖励

完成健康风险测试，即可每月获得格瓦拉支付券一张。“健行天下”每月邀请您免费观赏最新大片，格瓦拉自助订票方便快捷，健康休闲生活从完成健康风险测试开始！



现金奖励

“健行天下”拥有良好的商户网络。绑定奖励账户（银行卡/信用卡）后，通过在我们合作的商户网络消费，如加油、购买苹果产品、购买机票等等，可享受高达50%的现金返还。

将您的任一中国大陆发行的银行卡和“健行天下”绑定后，在指定商户的消费即可获得最高50%的现金返还。如果您绑定了平安信用卡，可以享受更多商户消费的奖励返还。

只有在您绑定了奖励账户后，您在指定商户的消费才可享受奖励返还。

登录health.pingan.com并按照商户页面的提示操作。

使用在中国大陆境内签发的任意银行卡，在以下商户消费并获得现金奖励：

高达50% 现金返还

如您使用平安信用卡，您还可以在以下商户消费并获得现金奖励

苹果

现金奖励取决于商户的具体规定。可在health.pingan.com的相关商户页面查看这些规则。

平安健康险将保留商户变更的权利。

平安健康保险股份有限公司

上海市浦东新区陆家嘴环路1333号中国平安金融大厦19楼，
邮编200120。

 95511 转 7

 health.pingan.com