

专业 让生活更简单



# 健行天下 健康促进计划 2015

平安健康险健康促进计划



中国平安 PINGAN

保险·银行·投资

# 欢迎来到健行天下

健康促进计划让您在改善健康的同时赢得奖励

# 什么是健行天下

## “健行天下”健康促进计划， 改善健康的同时赢得奖励

“健行天下”是全球同类健康促进计划中历史最悠久的，凭借其在个人健康上的积极影响而广受国际认可。凭借“健行天下”，您可以通过完成各类活动获得积分，如提交体检报告、完成在线健康测试和参加体育活动。您赢得的积分越多，您的“健行天下”等级就越高，您获得的奖励也越多。

### 简单三步即可完成！

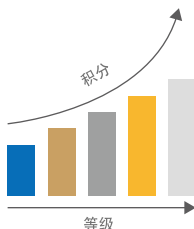
#### 1. 赚取积分并获得神秘礼物

完成健康相关的活动，了解并改善您的健康，同时赚取积分。

-  完成在线评估
-  签署不吸烟声明
-  提交健康体检报告
-  开始锻炼
-  获得神秘礼物

#### 2. 提升您的等级

赚取积分提升等级。您拥有的积分越多，您的等级就越高。



#### 3. 享受等级的奖励

您的等级越高，您在健行天下合作商户享受到的奖励就越丰厚。



The Store  
1号店

www.yihaodian.com  
只为更好的生活



# 健行天下会员之旅



## 注册您的一账通账户

1. 访问health.pingan.com或关注微信号“平安健康生活”，选择“健行天下”
2. 请使用您会员卡上的姓名、性别、出生日期、证件类型、证件号进行注册



### 第一天

完成健康风险测试

**625** 积分

完成营养测试和压力测试

**250** 积分

签署不吸烟声明

**625** 积分

奖励



获得神秘礼物



或



或



或



1 500个积分升至铜级

### 第二天

上传最新的体检报告且所有结果均在范围内  
**3775**积分（男性）/**4025**积分（女性）

奖励



携程机票和1号店购物获得15%返现。

\*1号店月消费上限为200元。携程月消费上限为8000元。具体返现规则见网站说明。

5 275个积分升至银级

选择您的升级奖励

绑定计步器开始锻炼

每次有效运动获得 **25** 积分



达到银等级获得一个计步器



连续记录10次锻炼享受神秘礼物



携程机票和1号店购物获得20%返现。  
升级至白金后，返现比例可达40%。

\* 一号店月消费上限为200元

\* 携程月消费上限为8000元

\* 具体商户的返现规则详见网站health.pingan.com

## 开始行动

### 您需要的

- 您的平安健康险会员卡上的**姓名**
- 您投保时所用的**证件号**（如不确定，可参见会员卡上后四位数字）
- 您的**手机号**，以便接收动态码

### 您可以通过微信或平安官网进行注册

#### 通过平安健康生活微信号进行注册



1

在微信端  
扫描二维码关注  
平安健康生活

2

点击“中文”

3

点击“健行天下”

4

注册或登录  
您的平安一账通

5

进入  
健行天下主页

#### 通过平安健康险官网进行注册

1. 登录 [health.pingan.com](http://health.pingan.com)
2. 用您健康险会员卡上的信息注册一账通

# 1 获得积分并享受神秘礼物

了解并改善您的健康，赚取积分的同时获得健康奖励



## 完成在线评估

健行天下健康风险测试

- 营养测试
- 压力测试

\* 限每年2次，每次至少隔6个月。



**625** 健行天下积分

**125\*** 健行天下积分

**125\*** 健行天下积分



## 签署不吸烟声明

(仅限于非吸烟者)

**625** 健行天下积分



## 提交一份体检报告

(体检日期在12个月以内)

最高可获得 **4 025** 健行天下积分

(视您的体检结果而定)

检查项目	健行天下积分	奖励积分指标在健康范围内	健康的指标范围
体重指数BMI	300	750	18.5至24.9之间
血压	200	625	< 140毫米汞柱/90毫米汞柱
血糖	200	625	< 5.55mmol/l
胆固醇	200	625	< 5mmol/l
前列腺筛查*	250		
乳房X光检查**	250		
巴氏涂片***	250		

\*50岁或以上男性 \*\*35岁或以上女性 \*\*\*18岁或以上女性



## 开始锻炼

每次有效锻炼(一天最多一次) **25** 健行天下积分



使用合作商户的健身设备 (健行天下会员最高65折)

JAWBONE

POLAR  
LISTENS TO YOUR BODY

miCoach

免费

lovefit

Lovefit 3G\*: 仅售250元 Lovefit USB: 仅售109元

• 达到银牌会员可以免费获得上述设备



加入合作商户健身会所 (健行天下会员最高7折)

一兆韦德健身  
TERA WELLNESS CLUB

NEWCLUB LIFE  
悦莱普

Powerhouse  
健身会所

力美健  
LIFE FITNESS



## 领取神秘礼物

完成健行天下健康风险测试

养成健康的生活习惯

(完成10次\*\*有效锻炼)



从以下奖励中选择

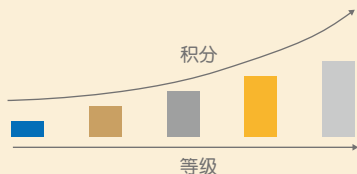


更多奖品  
敬请期待

\*\*使用智能运动设备运动，并步行10 000步，或到合作健身会所运动。

## 2 提升您的等级

您的积分越多，健行天下等级就越高



健行天下等级和返现比例

等级	蓝	铜	银	金	白金
单个会员所要求的积分	从零分开始	1 500	3 750	7 500	10 000
每多一名成年连带被保人的积分	从零分开始	1 500	3 125	6 250	8 750

## 3 享受奖励

您的健行天下等级越高，您可获得的奖励就越多



### 旅游和休闲商户现金返还

绑定任何银行卡至你的健行天下帐户，享受以下合作商户现金奖励返还



一号店交易金额上限为200元/月  
携程旅行网（指定航空公司飞机票）每月消费限额为8000元。  
机票必须符合提前14天预订的往返机票，且行程中必须包含一个周六晚上或往返时间在春节或国庆黄金周内。

等级	蓝	铜	银	金	白金
返现适用于在商户处的消费	0	15%	20%	30%	40%



### 健康奖励

达到银、金或白金将享受健康奖励

	银	金	白金
1	Lovefit计步器	基因检测	苹果配件
2	*	健康体检卡	Fitbug计步器
3	*	*	高级苹果配件

会员可以选择在更高的等级领取奖励价值更高的健康奖励，有三种奖励方式可供选择。我们会定期更新并丰富奖励商品，具体请参考网站或微信公示。



lovefit

**PING AN HEALTH INSURANCE COMPANY LTD**

19F, Ping An Finance Building, No. 1333, Lujiazui Ring Road,  
Pudong New Area, Shanghai, China, Postal code 200120

 **400 883 3663 (option 2)**  **[health.pingan.com](http://health.pingan.com)**